

INFORMACIÓN IMPORTANTE: El Distrito de Parques de Highland Park se compromete a llevar a cabo sus programas y actividades de recreación de manera segura, a proporcionar instalaciones y programas acuáticos seguros, y tiene la seguridad de los participantes en alta estima. El Distrito de Parques de Highland Park se esfuerza continuamente por reducir dichos riesgos e insiste en que todos los participantes sigan las reglas e instrucciones de seguridad diseñadas para proteger la seguridad de los participantes. Sin embargo, los participantes y los padres / tutores de menores que se inscriban en este programa deben reconocer que existe un riesgo inherente de lesiones al elegir participar en programas / actividades recreativas.

Usted es el único responsable de determinar si usted o su hijo / a menor de edad están en buena forma física y / o tienen las habilidades adecuadas para las actividades contempladas en este acuerdo. Siempre es aconsejable, especialmente si la participante está embarazada, tiene una condición médica subyacente, toma medicamentos, fuma cigarrillos, tiene antecedentes familiares de enfermedad coronaria, o ha sufrido recientemente una enfermedad, lesión o discapacidad, consultar a un médico antes de emprender cualquier actividad de gimnasio, o cualquier actividad física / acuática.

Comprenda y reconozca que los salvavidas no son responsables de supervisar o evaluar sus habilidades de natación o las de su hijo menor de edad; más bien, los salvavidas son responsables de hacer cumplir las reglas de seguridad y responder a las emergencias. Los titulares de pases para adultos y los padres de los titulares de pases de grupos menores son los únicos responsables de la supervisión de todas las actividades contempladas en este acuerdo. Además, los niños de 10 años de edad y menores deben ser supervisados en todo momento por una persona responsable, de 16 años de edad o más. **NUNCA DEJE A NINGÚN NIÑO CON HABILIDADES PEQUEÑAS DE NATACIÓN O MENOR DE 10 AÑOS DE EDAD DESACOMPañADO POR UN PADRE O PERSONA RESPONSABLE DE 16 AÑOS DE EDAD O MAYOR.**

ADVERTENCIA DE RIESGO: Las actividades aeróbicas y otras actividades físicas, como el entrenamiento con pesas pasivo / resistivo, el uso de máquinas de escaleras, trotar, pesas libres y otros dispositivos de entrenamiento están destinados a desafiar y comprometer los recursos físicos, mentales y emocionales del participante. A pesar de una preparación, instrucción, consejo médico, acondicionamiento y equipo cuidadosos y adecuados, todavía existe el riesgo de lesiones graves. No se pueden prever todos los peligros. Dependiendo de la actividad particular, ciertos riesgos, peligros y lesiones debidos a un esfuerzo excesivo, una técnica inadecuada, ignorar las precauciones de seguridad, no seguir las instrucciones, resbalones y caídas, falta de familiaridad con el equipo y / o ejercicio, falla del equipo, falla en la supervisión / instrucción, Existen defectos en los locales y otros riesgos inherentes a la actividad particular. En este sentido, es imposible para el Distrito de Parques de Highland Park garantizar una seguridad absoluta.

Dependiendo de la condición física, la edad y / o el nivel de habilidad de una persona, las actividades aeróbicas y de acondicionamiento físico pueden implicar un riesgo sustancial de los siguientes tipos de lesiones. Esta lista no está completa, pero incluye algunos de los más comunes:

- | | |
|---|--|
| 1. Ataque cardíaco, derrame cerebral y problemas circulatorios. | 4. férulas de espinilla |
| 2. Lesiones óseas y articulares. | 5. distensión muscular y otras lesiones musculares |
| 3. Lesión de espalda y cuello | 6. problemas en los pies |

La natación y otras actividades acuáticas desafían y comprometen los recursos físicos, mentales y emocionales de cada participante. Sin embargo, a pesar de una preparación, instrucción, consejo médico, acondicionamiento y equipo cuidadosos y adecuados, todavía existe el riesgo de lesiones graves, que incluyen, entre otras cosas, ahogamiento, lesiones en la cabeza / cerebro y lesiones en la médula espinal. Comprensiblemente, no todos los peligros pueden ser previstos. La naturaleza misma de la natación y las actividades acuáticas son peligrosas y arriesgadas, entre las que se incluyen la fatiga y el esfuerzo excesivo, la falta de habilidad para nadar, no evitar las zonas peligrosas, no cumplir con las reglas y regulaciones, la incapacidad de los salvavidas para localizar a las víctimas y / o retrasos tiempo de respuesta de emergencia, juegos bruscos, buceo o cañonazos en aguas poco profundas y golpear la parte inferior o lateral de la piscina o tobogán, supervisión o instrucción inadecuadas, falta de acondicionamiento, desorientación, golpear a otros nadadores, golpear la cabeza en el fondo, resbalón y cae en la cubierta o dentro de las instalaciones de los casilleros, la exposición a sustancias químicas y todas las demás circunstancias inherentes a las actividades acuáticas. En este sentido, debe reconocerse que es imposible para el Distrito de Parques garantizar la seguridad absoluta.

RENUNCIA Y LIBERACIÓN DE TODOS LOS RECLAMOS Y ASUNCIÓN DE RIESGO: Lea este formulario atentamente y tenga en cuenta que al registrarse y participar en este programa / actividad, asumirá expresamente el riesgo y la responsabilidad legal y renunciará y liberará todas las reclamaciones por lesiones, daños o pérdidas que usted o su hijo menor de edad podrían sufrir como resultado de participar en las actividades relacionadas con este programa / actividad (incluidos los servicios de transporte/operaciones del vehículo, cuando se proporcionen) y con el uso de instalaciones y programas acuáticos del distrito.

Reconozco y acepto que existen ciertos riesgos de lesiones físicas para los participantes en este programa / actividad y para los usuarios de instalaciones acuáticas, y voluntariamente estoy de acuerdo en asumir el riesgo total de cualquiera y todas las lesiones, daños o pérdidas, independientemente de la gravedad, que mi hijo menor / pupilo o yo podremos mantenernos como resultado de participar en cualquiera actividades y programas relacionados o asociados con este Pase. Estoy de acuerdo en renunciar a todos los reclamos que yo o mi hijo menor de edad / pupilo podamos tener (o que acumulemos para mí o mi hijo / pupilo) como resultado de participar en este programa / actividad contra el Distrito de Parques de Highland Park, incluidos sus funcionarios, agentes, voluntarios y empleados. Además, reconozco y acepto que los salvavidas y otro personal acuático no son responsables de supervisar mis actividades o las actividades de mis hijos menores de edad y estoy de acuerdo en que soy el único responsable de supervisar a mis hijos menores y / o evaluar si mis hijos son físicamente En forma y / o adecuadamente capacitados para actividades acuáticas. Además, estoy de acuerdo en supervisar a cualquier niño de 10 años o menos en todo momento. Además, estoy de acuerdo en renunciar a todas las reclamaciones que yo, o mi hijo menor de edad / pupilo pueda tener (o acumular para mí o mi hijo / pupilo) como resultado del uso de las instalaciones y programas acuáticos del Distrito de los Parques contra el Distrito de los Parques, incluido su funcionarios, agentes, voluntarios y empleados (en adelante referidos colectivamente como "Distrito"). Por este medio libero completamente al Distrito de todas las reclamaciones por lesiones, daños o pérdidas que pueda tener mi hijo menor de edad o mi pupilo o que puedan corresponder a mi persona o mi hijo menor de edad y de mi barrio y que surjan de, relacionados con , o en cualquier forma asociada con el uso de las instalaciones y programas acuáticos del Distrito de Parques de Highland Park.

Alojamiento especial Información de ADA: ¡El distrito de parques de Highland Park fomenta la participación de todos! Si usted o un miembro de su familia tienen necesidades especiales y desean participar en un programa, estaremos encantados de hacer un cambio razonable para satisfacer sus necesidades. Indique en el formulario de registro si desea incluir información sobre nuestros programas de inclusión y / o para la identificación de cualquier necesidad y solicitud razonable de acuerdo con la Ley de Estadounidenses con Discapacidades. El Distrito de Parques de Highland Park ofrece oportunidades de recreación para todos los residentes de Highland Park. Las personas con y sin discapacidades son alentadas e invitadas a registrarse en todos los programas de interés del Distrito de Parques de Highland Park. Las personas con discapacidades no serán discriminadas en la entrega de los programas de Distrito de Parques de Highland Park. Para hablar sobre nuestras políticas, programas o servicios o para presentar un reclamo de discriminación por motivos de discapacidad, comuníquese con nuestro Director Ejecutivo al 847.831.3810.

Política de residencia: las tarifas de residencia del programa de recreación se aplican a todas las personas que viven dentro de los límites de Distrito de Parques de Highland Park y pagan los impuestos de Distrito de Parques de Highland Park, incluidos los residentes de Fort Sheridan (60037); partes de la Ciudad de Fort Sheridan que se encuentran dentro de los límites del Distrito de Parques (60035); y el Distrito de Parques de Highland Park contribuyentes que residen en las siguientes calles de Kings Cove (Deerfield): Carriage Way, Bent Creek Ridge, Fox Hunt Trail, Millstone Road, Shag Bark Lane, Smoke Tree Road y Tanglewood Court. Todas las demás direcciones de Deerfield Street y los residentes de Highwood no pagan impuestos de Distrito de Parques de Highland Park y, por lo tanto, no son residentes de Distrito de Parques. Los que no son residentes pagan una tarifa adicional de no residentes por programa. Las tarifas de no residentes son las segundas tarifas que se muestran en las descripciones de los programas.

Política de fotos y videos: las fotos y los videos se toman periódicamente de los participantes en las instalaciones, durante un evento especial o en los parques del Distrito. Tenga en cuenta que, al firmar esta exención y liberación, usted autoriza al Distrito de Parques a usar estas fotos y secuencias de video en las publicaciones y el sitio web del Distrito sin su permiso adicional y sin ninguna compensación para usted. Todas las fotos son propiedad del Distrito de Parques de Highland Park. Llame a la Oficina de Comunicaciones al 847.579.3136 para obtener más información.